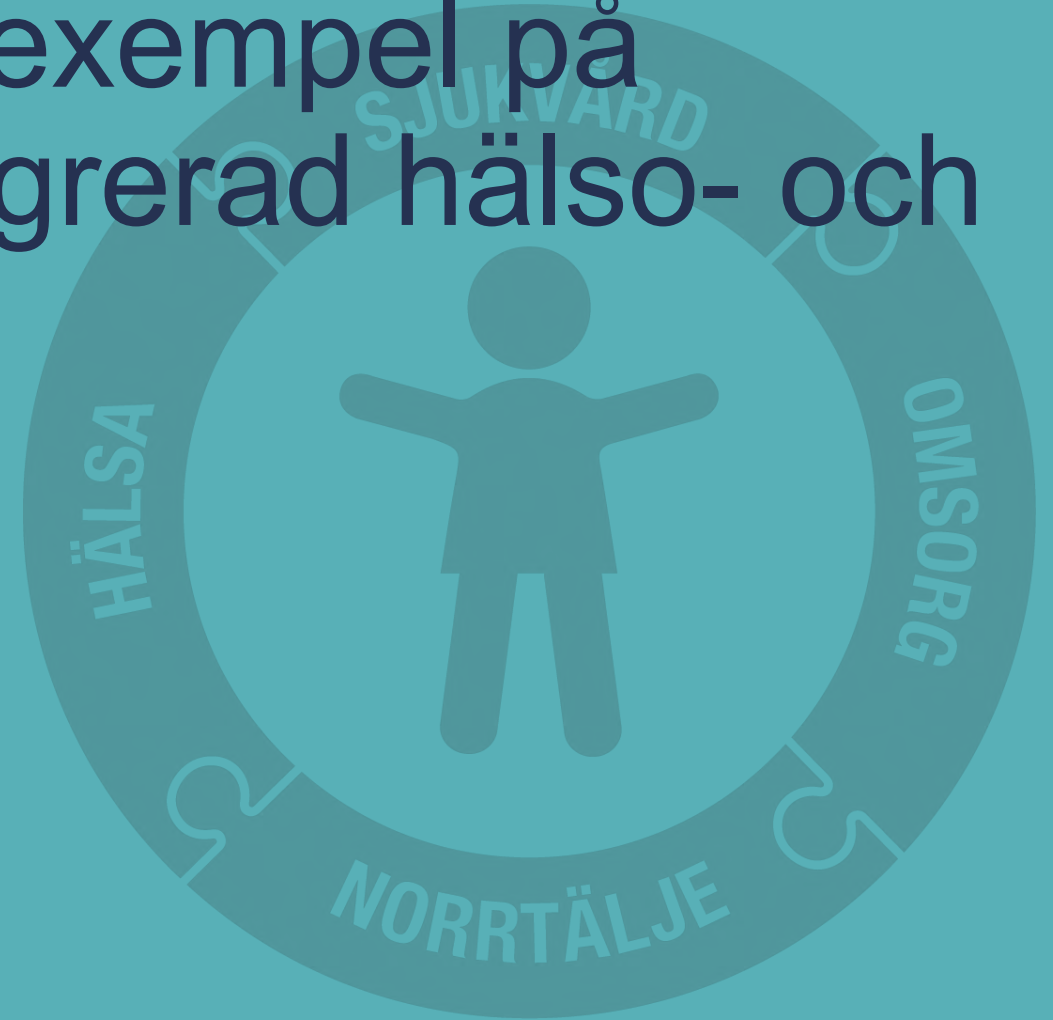


# Fokushuset - Ett unikt exempel på individanpassad & integrerad hälso- och sjukvård och omsorg



Norrtäljemodellen

# Norrtälje kommun

...utgör en tredjedel av Stockholms läns yta

...omfattar omkring  
13 000 öar

...har cirka 26 000 av  
länets runt 70 000  
fritidshus

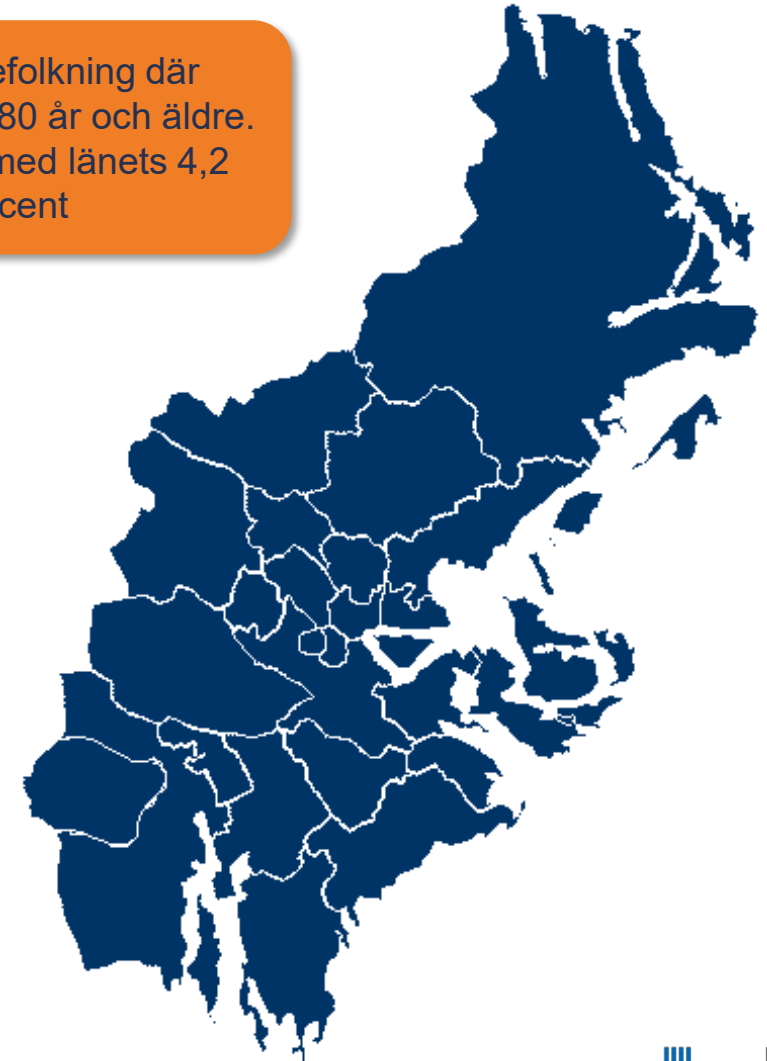
...har drygt 65 000 invånare  
(exklusive "sommargäster")  
eller 2,7 procent av länets  
befolkning

...har en befolkning där 27  
procent är 65 år och äldre,  
jämfört med länets  
16 procent

...har en befolkning mellan  
16 – 64 år som har högre  
ohälsotal än i länet

...har omkring 580 nyfödda  
per år, av länets cirka 28  
400

...har en befolkning där  
7,2 procent är 80 år och äldre.  
I jämförelse med länets 4,2  
procent



# Historien

## 2003

Akutsjukhuset nedläggningshotat. Startade en debatt inom kommunen, som stimulerade framväxten av alternativa förslag inom hälsa, sjukvård och omsorg.

## 2004

Stockholms Läns Landsting och Norrtälje kommun startar Norrtäljeprojektet - med nio delprojekt.

## 2006

Tiohundra projektet lanseras som ett femårigt projekt.

## 2010

Tiohundra projektet förlängs med två år

## 2012

Tiohundra projektet förlängs med tre år

## 2016

Norrtäljemodellen permanentas



2003 – demonstration utanför Norrtälje kommunhus

# Norrtäljemodellen

Regionfullmäktige  
Region Stockholm

Kommunfullmäktige  
Norrtälje kommun

(Kommunalförbundet) sjukvård och omsorg i Norrtälje, KSON leds av en **direktion** bestående av åtta ordinarie ledamöter och åtta ersättare från respektive medlemsfullmäktige, där Region Stockholm utser ordförande och Norrtälje kommun vice ordförande.

Förbundsdirektören är underställd direktionen, högste tjänsteperson och chef för dess förvaltning.

- Beställare
- Myndighet
- Ägare av Tiohundra

Tiohundra AB

Privata utförare av  
vård och omsorg

Övrig vård och omsorg  
exempel: förlossningsvård

# Norrtäljemodellen



Norrtäljemodellen är en inkluderande samverkan som skapar integrerad hälso- och sjukvård och omsorg för invånaren.

Genom samarbete mellan beställare, utförare och övriga samhällsaktörer skapas förutsättningar för utveckling och innovation.

# Sjukvård och omsorg i Norrtälje (KSON) – en del av Norrtäljemodellen



KSON:s övergripande uppgift är att ansvara för att invånarna i Norrtälje kommun erhåller hälso- och sjukvård och omsorg, inklusive hälsofrämjande och förebyggande insatser.

Barn, ungdom 0 – 17 år

Vuxna, familj 18 – 64 år

Äldre 65 +

# Tiohundra – en del av Norrtäljemodellen



Sammanläggningen av sjukvård och omsorg i samma företag gör vårdbolaget Tiohundra unikt i Sverige.

Primärvård och akutsjukhus

LSS-verksamheter

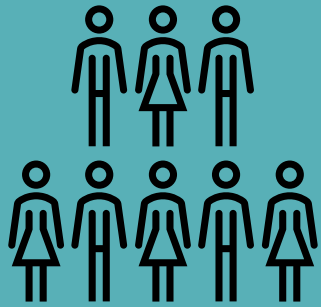
Vård- och omsorgsboenden

Hemtjänst, hemsjukvård  
och personlig assistans

Barn, ungdom och familj

Psykiatri

# Norrtäljemodellen visar vägen



Invånarnas behov



Beställning



Utbud



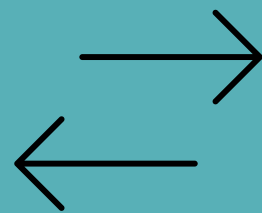
# Norrtäljemodellens påverkan på avtal och uppföljning

- Möjliggjort att den regionala – och kommunalfinansierade vården fusioneras i avtalen.
- Modellen har utvecklat samverkan mellan beställare, bistånd och utförare gällande utformningen och inte minst att behovsanpassa avtalen för största möjliga verkningsgrad.
- Ger utökade möjligheter till att förstå och underlätta vårdövergångar.
- Via avtalen styra patientflöden och reducera riskerna för att patienten faller i mellan vård- och omsorgsnivåer.
- Modellen underlättar den ekonomiska överblicken och prioriteringen utifrån gällande och/eller prognosticerade behov.
- Avtalsuppföljningen effektiviseras, då vårdnivåerna och övergångar ligger i samma avtal.
- Modellen ökar den övergripande förståelsen kring de olika vård- och omsorgsnivåernas komplexitet och utmaningar.

# Exempel på sammanhållen hälso-, sjukvård och omsorg till invånarna

- Kundval - där hemtjänst, basal hemsjukvård och hemrehabilitering samlats i ett uppdrag. Digitala lås hos kund.
- Hälso- och sjukvårdsinsatser för personer inom särskilda boendeformer.
- Fokushuset
- Familjens hus
- Boende för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, där bland annat psykiatri och habilitering samverkar.
- Samverkan mellan förvaltningen och Norrtälje sjukhus för att optimera processen kring utskrivningsklara patienter från slutenvården.
- Utökat samarbete mellan förbundet, föreningslivet och kommunen för att erbjuda aktiviteter och verksamhet som motverkar ensamhet och främjar psykisk och fysisk hälsa.
- Perifera vårdcentraler – behov i mindre orter/landsbygd.

God och nära vård  
& omsorg



Långsiktig hållbar  
socialtjänst



# Psykiatri och beroendemottagningen, Tiohundra

Charlotta Munck, medicinskt ansvarig läkare, enhetschef



# Integrerad öppenvårdsmottagning

- Psykiatri och beroende



# Tunnelseende





# Ständiga förbättringar – små steg





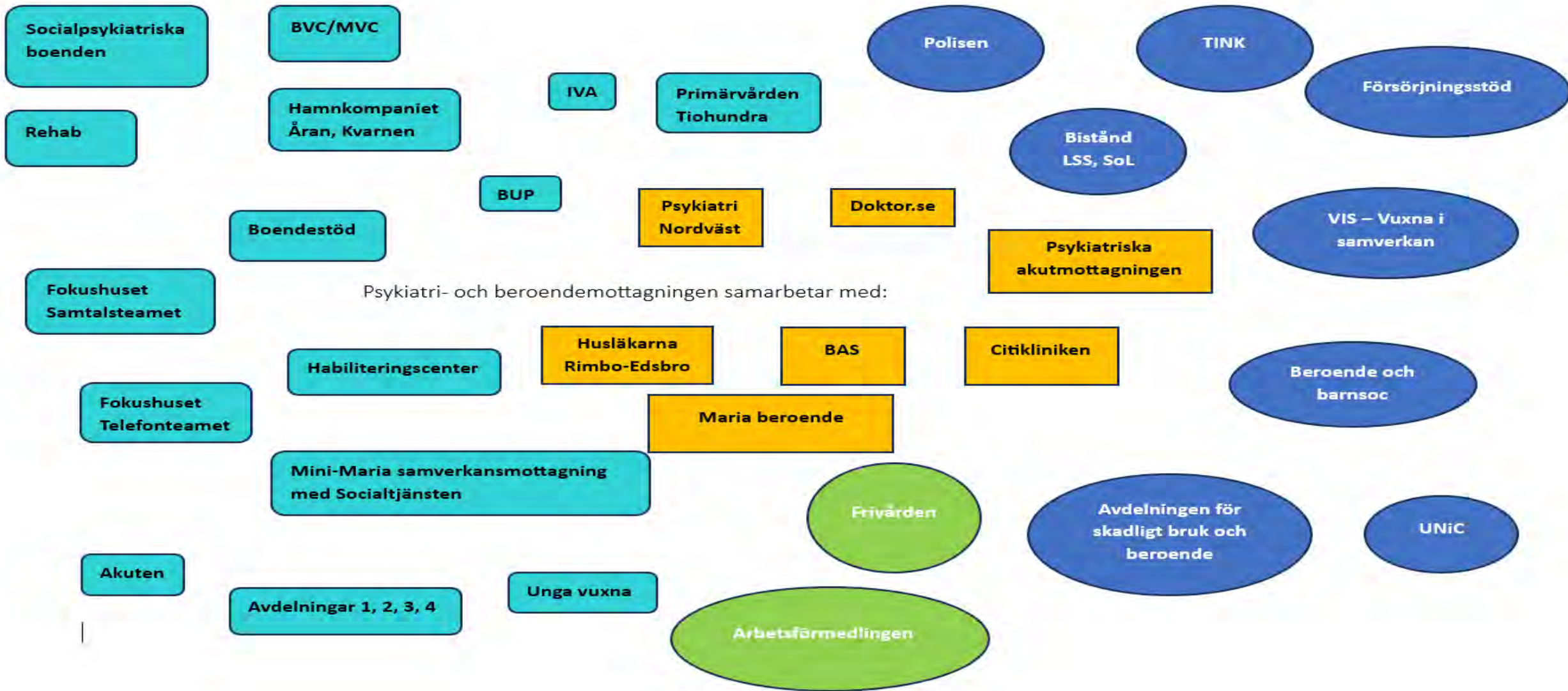
- Enheten för skadligt bruk och beroende
- Habiliteringen
- MiniMaria
- Fokushuset



# Fullt utrustat somatiskt sjukhus

- Konsulter dagligen
- Möjlighet till direkt inläggning i slutenvården
- Digital kommunikation med slutenvården
- SIP – Life Care SP
- Ronder med slutenvården





Ännu mer nära samarbete med  
socialpsykiatri/Fokushuset  
boendestöd, utveckla FACT (Flexible  
Assertive Community Treatment)





## Socialpsykiatriska boenden

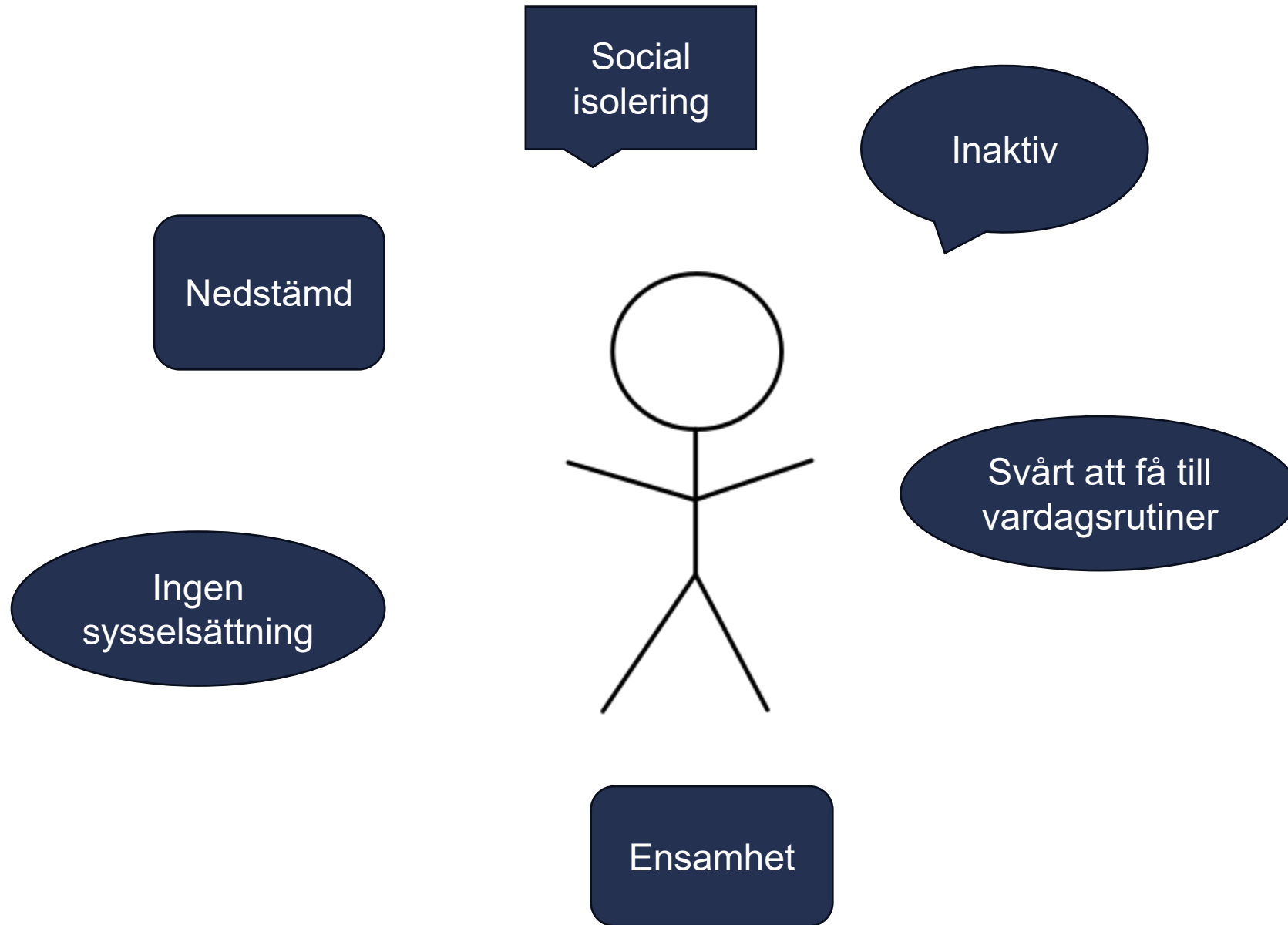


# Fokushuset



# All kompetens under ett och samma tak (psykiatri, beroende, socialpsykiatri)







# Nytänkande

- Trampa nya stigar
- Testa, utvärdera, modifiera
- Skattningar av subjektiva upplevelser istället för symtom



# Hälsofrämjande



# Salutogent förhållningssätt

- Fokus på det friska  
Patientexempel



# Behov

- Fokus på individens behov och önskemål, inte diagnos



# Framtiden



# Kontakt

Charlotta Munck

[Charlotta.MunckafRosenschold@tiohundra.se](mailto:Charlotta.MunckafRosenschold@tiohundra.se)

Frida Jakobsson

[Frida.Jakobsson@tiohundra.se](mailto:Frida.Jakobsson@tiohundra.se)

Stefan Helmér

[Stefan.helmer@norrtalje.se](mailto:Stefan.helmer@norrtalje.se)

Alexander Louhichi

[alexander.louhichi@norrtalje.se](mailto:alexander.louhichi@norrtalje.se)

