

Med en mer aktiv livsstil

Ålder	Vanna levnadsår	Vanna övriga år
40-49	2,97	6,00
50-59	2,78	4,17
60-69	2,47	3,52
70-79	2,02	2,87
80-89	1,44	1,95

Källa: Helseledningsrådet, Norge

All rörelse räknas

SENIORER OCH ÄLDRE

Fritidsbanken





Fritidsbanken Sverige

NATIONELL FÖRENING FÖR ALLA FRITIDSBANKER

GEMENSAMT VARUMÄRKE

TRE GRUNDPELARE:

ALLA FÅR LÅNA
ALLT ÄR GRATIS
ÅTERANVÄND UTRUSTNING

Film: <https://www.youtube.com/watch?v=SXY5jrYI8I>





"En av sommarens höjdpunkter var att cykla på Ölands fina cykelleder med maken. Första gången vi kunde cykla tillsammans på sex år. Vi åt matsäck vid havet i solsken. Vilken dag!"

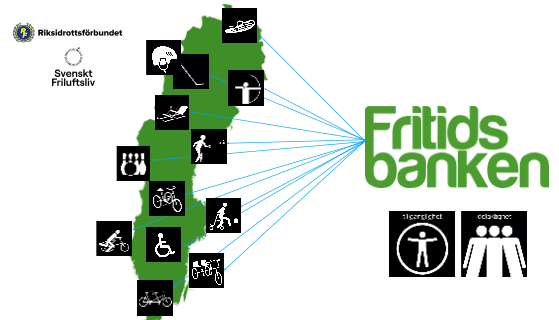
Lillemor, 53 år

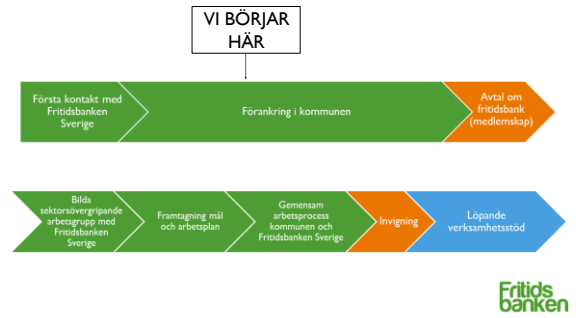


Antal utlån parasportutrustning per år

År	Antal utlån
2021	~100
2022	~200
2023	~1200

Fritidsbanken





david@fritidsbanken.se
0768-320 100