



## **NATIONELL STRATEGI FÖR STÖD TILL ANHÖRIGA SOM VÅRDAR OCH STÖDjer SINA NÄRSTÅENDE**

**SOCIALCHEFSDAGARNA 230927  
ANDERS BERGH, EVA NORDQVIST**

# Definition av begrepp.

- **Anhöriga, den som ger vård och/eller omsorg** En anhörig avser den person som *vårdar, hjälper eller stödjer en familjemedlem eller annan person som står den anhörige nära och som är långvarigt sjuk, äldre eller har en funktionsnedsättning. Socialstyrelsen vidgar begreppet med att även inkludera *anhöriga som inte vårdar, hjälper eller stödjer av olika skäl, men som ändå är en viktig person i den närståendes nätverk**
- **Närstående, den som tar emot vård och/eller omsorg.** Innebär den person som tar emot omsorg, vård och stöd av en person i familjekretsen eller för individen annan viktig person (*en anhörig*).



## Vem är anhörig?

- Person som hjälper en partner med kognitiv svikt
- Vuxna barn som stödjer en äldre förälder
- Föräldrar till ett barn med långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning
- Barn och ungdomar som tar hand om en förälder med ohälsa
- En granne som ser till och hjälper en vän

*(Källa: Nka, [www.anhoriga.se](http://www.anhoriga.se))*



## En samhällsbärande insats

- 1,3 miljoner vuxna i Sverige ger vård och stöd till närstående som är svårt sjuka eller har en funktionsnedsättning
- 150 000 personer går ned i arbetstid eller slutar sitt arbete för att kunna hjälpa till
- Insatserna besparar samhället 194 miljarder kronor varje år



*(Källa: Nka, [www.anhoriga.se](http://www.anhoriga.se))*

# Önskat stöd för att orka

- Bra vård och omsorg till den närstående
- Rätten att bli sedd och vara delaktig i vården och omsorgen
- Stödsamtal, avlastning och ekonomiskt stöd
- Kunskap om olika stödformer och möjlighet att påverka hur de ges
- Individuellt och flexibelt stöd som främjar den egna hälsan

*(Källa: Nka, [www.anhoriga.se](http://www.anhoriga.se))*



## Brister i dagens stöd

- Tillgången till stöd för anhöriga är ojämlik
- Anhöriga har svårt att få ekonomiskt stöd för sin insats
- Stödet är inte flexibelt och anpassat till de anhörigas behov

*(Källa: Socialstyrelsens underlag till en nationell strategi för anhörigstöd)*



## Brister i organisationen

- Anhöriga upplever att biståndsbedömningarna är godtyckliga och rättsosäkra
- Beslutsfattare på alla nivåer har brister i kunskapen om anhörigas behov av stöd och delaktighet
- Vården, omsorgen och andra samhällsinstitutioner saknar ofta själva vägledning om vilket stöd anhöriga har rätt till

*(Källa: Socialstyrelsens underlag till en nationell strategi för anhörigstöd)*



# Konsekvenser för anhöriga

- Sämre fysisk och psykisk hälsa
- Studier, arbete och ekonomi påverkas negativt
- Orkar inte med egna sociala kontakter
- Har inte tid för återhämtning

Att ställa upp efter förmåga kan också kännas meningsfullt och viktigt.

*(Källa: Studier från Socialstyrelsen och Nationellt kompetenscentrum anhöriga)*





# Nationell anhörigstrategi

- 2017 tog Nka initiativ till arbetet för en nationell strategi för stöd till anhöriga
- Socialstyrelsen har på regeringens uppdrag tagit fram underlag till en sådan strategi 2020 och 2021
- Regeringen fattade beslut om en nationell anhörigstrategi torsdagen den 14 april 2022
- Det är den sjätte anhörigstrategin i Europa



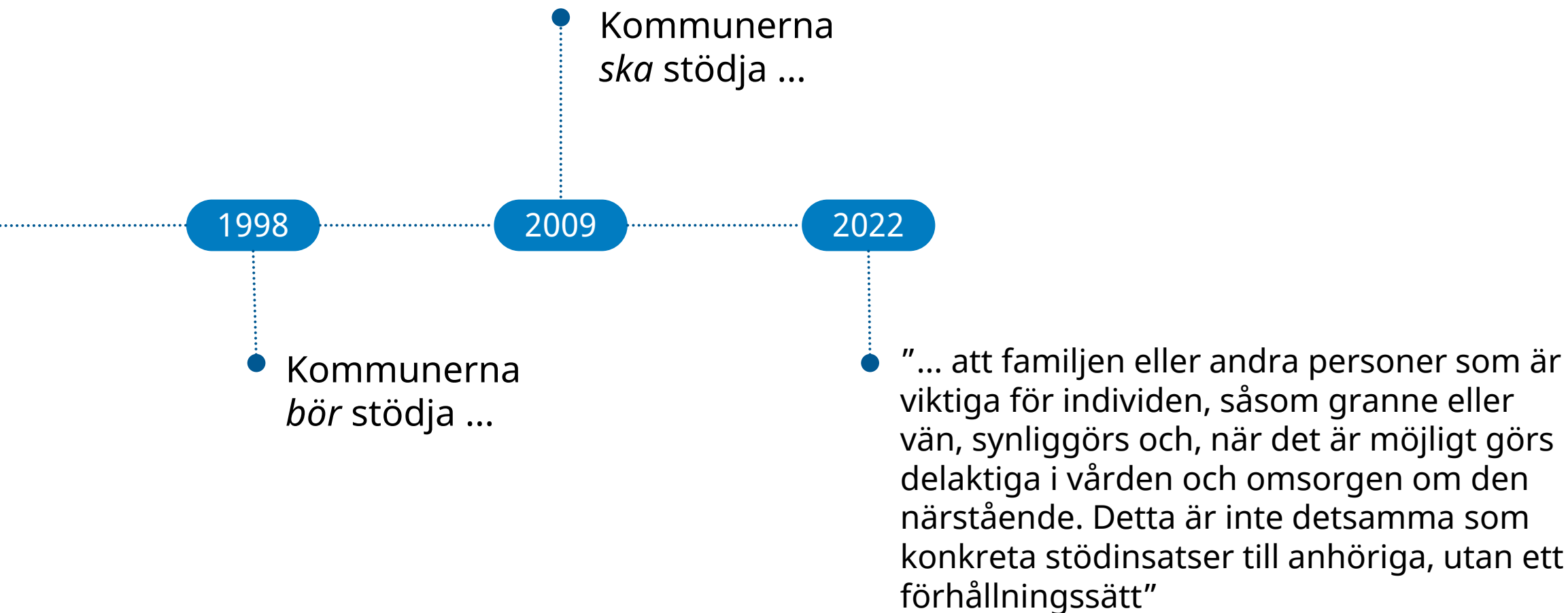
*(Källa: Regeringskansliet promemoria 22-04-13. S2022/02134)*

# En nationell anhörigstrategi

Anders Bergh

Socialchefsdagarna Karlstad

# Hur stödet till anhöriga ska utvecklas



## Vad betyder det?

- **Vården inkluderas tydligare i att involvera anhöriga**
- **Fler anhörigskap kan synliggöras**
  - Anhöriga kan upptäckas tidigare
- **Ett mer förebyggande arbete blir möjligt**
  - Anhöriga utan behov kan rustas inför framtiden
  - Anhörig med behov av stöd för egen del kan få det tidigare
  - Nya behov kan synliggöras



# Nya stöd/vägledning till verksamheterna med anledning av den nationella anhörigstrategin

# Socialstyrelsens tre regeringsuppdrag

1. Ta fram stöd för att stärka anhörigperspektivet inom hälso- och sjukvård och omsorg
2. Ta fram stöd till kommunerna för ett mer individanpassat och likvärdigt stöd till anhöriga
3. Uppdrag att följa upp anhörigperspektivet och stödet till anhöriga



# Vad är ett anhörigperspektiv?

# Ett anhörigperspektiv

## Ett förhållningsätt :

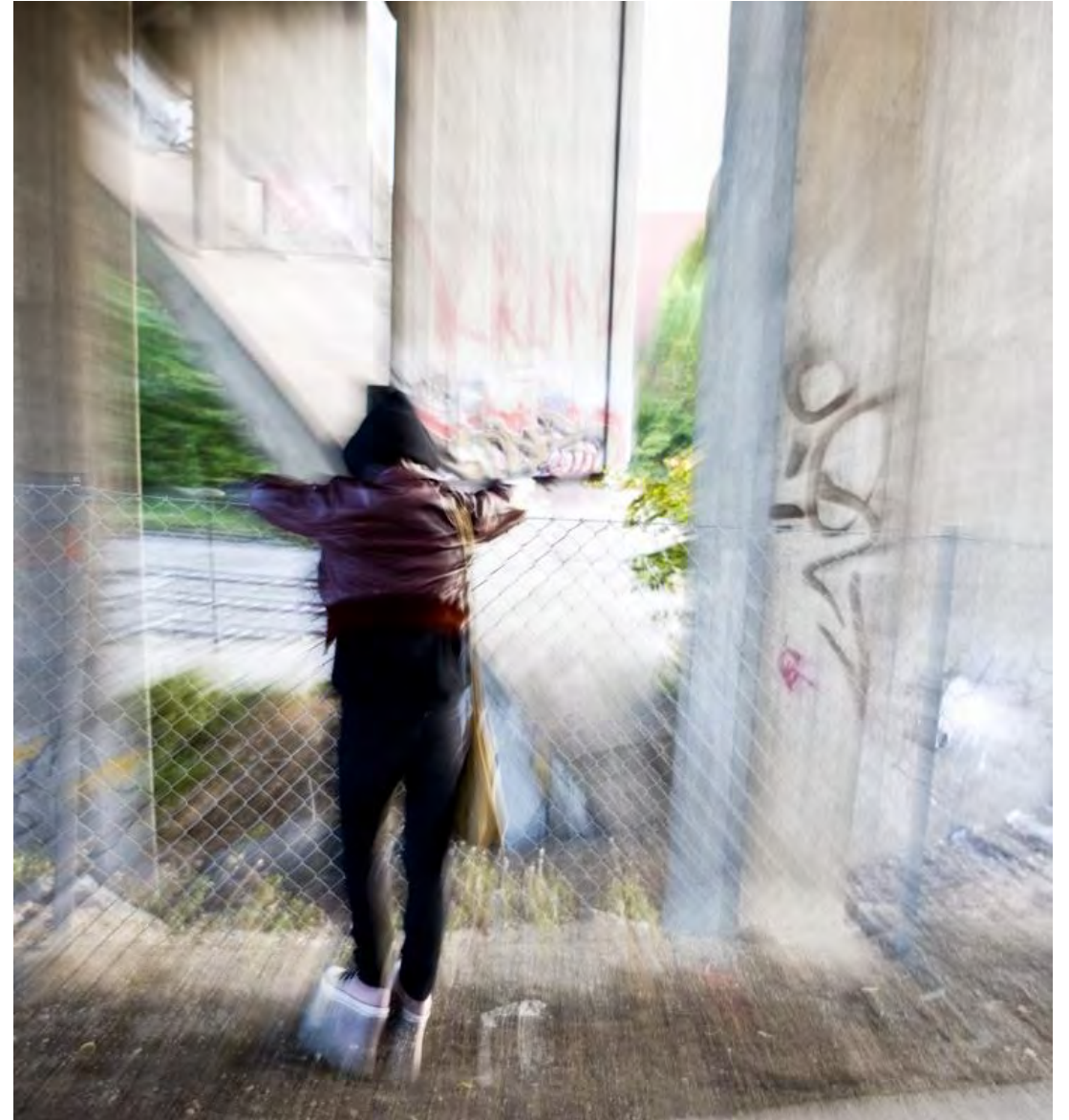
- Bland all personal
- I både vården och omsorgen på alla nivåer i organisationen
- Vid beslut om insatser/behandling, planering, genomförande och uppföljning





## Att se, lyssna till och göra anhöriga delaktiga

- Hålla anhöriga informerade om den enskildes hälsa, vård och omsorg
- Ha kunskap om vilket stöd den anhöriga ger och vad anhörigskapet innebär
- Uppmärksamma den anhörigas eget behov av stöd



Regeringsuppdrag 1

# Ta fram stöd för att stärka anhörigperspektivet inom hälso- och sjukvården och omsorgen

# Regeringsuppdrag 1

- **Syfte:** stödja kommuner och regioner att integrera och stärka anhörigperspektivet
- **Målgrupp:** arbetsgivare, beslutsfattare, chefer, strateger, handläggare, utredare, läkare, sjuksköterskor och övriga vård och omsorgs personal
- **Kunskapsstödet beskriver** – vad ett anhörigperspektiv är och förutsättningarna för att integrera perspektivet

## Följande produkter planeras

- **Ett kunskapsstöd** – "Integrering av anhörigperspektivet inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten"
- **Ett kartläggningsverktyg** – Frågor för kartläggning och reflektion i arbetet med att integrera anhörigperspektivet
- **En film** (planeras) – skapa intresse för anhörigperspektivet

**Detta planeras att finnas tillgängligt på kunskapsguiden:**

**Tema Anhörigperspektiv**

**Ta fram stöd till kommunerna för  
ett mer individanpassat och  
likvärdigt stöd till anhöriga**

## Regeringsuppdrag 2

- **Syfte:** att stödja handläggare (chefer) som arbetar med stöd i den dagliga livsföringen att ha och stärka anhörigperspektivet i arbetet
- **Målet:** Att anhöriga känner sig inbjudna, att handläggaren lyssnar till dem och att de om möjligt görs delaktiga samt får sina individuella behov av stöd tillgodosedda
- **Målgrupp:** Handläggare/socialsekreterare, deras chefer, anhörigkonsulenter och andra som berörs

# Hur kan handläggaren involvera anhöriga

- Bjud in och synliggöra
- Ge relevant information
- Lyssna till anhöriga. Vad gör de? Vad vill de göra? Behov av samarbete?
- Verka för att stödet till den enskilda indirekt också kan vara ett stöd för anhöriga?
- Har anhöriga behov av stöd för egen del?
  - Ge information om kommunens anhörigstöd
  - Ge information om att anhöriga kan ansöka om stöd för egen del



## Följande produkter planeras

- **Ett konkret stöd till handläggare/socialsekreterare** – ”Stöd för handläggare att uppmärksamma och involvera anhöriga”
- **(Eventuellt) ett implementeringsstöd** – med exempel på hur verksamheten kan göra för att stärka anhörigperspektivet samt följa upp det lokalt över tid

Planeras vara tillgängligt under temat **Anhörigperspektiv** på Kunskapsguiden





Regeringsuppdrag 3

# Uppdrag att följa upp anhörigperspektivet och stödet till anhöriga

## Regeringsuppdrag att följa upp anhörigperspektivet och stödet till anhöriga

- Det handlar förslag på hur en nationell uppföljning av anhörigperspektivet och stödet till anhöriga kan se ut
- Gäller det som görs med avseende på anhöriga i både kommun och region
- Uppdraget ska rapporteras till regeringen den 1 oktober
- Förslaget är tänkt att vara en utgångspunkt för ett fortsatt arbete med att få till en nationell uppföljning inom området



## Några resultat

### Arbetet har resulterat i bl.a. följande:

- Totalt beskrivs ett 50-tal indikatorer, mått och nyckeltal – Av dessa bedöms ca 15 vara möjliga att ta fram idag
- De befintliga härrör oftast från socialtjänststatistik, öppna jämförelser, kvalitetsregister osv
- Därav framkommer behov av att kontinuerligt genomföra:
  - en enkät till kommuner och regioner
  - en enkät till anhöriga

Utredning

# Ett stärkt stöd till anhöriga till långvarigt eller allvarligt sjuka

# Från direktivet

Utreda ska analysera:

- hur **kontaktperson till anhöriga** kan utformas/tillhandhållas
- åtgärder som säkerställer ett **ändamålsenligt stöd till anhöriga som barn**
- åtgärder som säkerställer att personal i vården/omsorgen har **rätt kompetens för att ge stöd till anhöriga som är barn**
- hur en **nationell anhöriglinje** som ger stöd till anhöriga kan erbjudas



# Ramar kring utredningen

- Ska vara klar den 1 september 2024
- Göras i samverkan med Nationellt kompetenscenter - anhöriga, Socialstyrelsen, Myndigheten för delaktighet, Sveriges kommuner och regioner

samt

- Ha kontakt med kommuner och regioner och patient-, brukar- och anhörigorganisationer



# Anhörigkonsulent

- Arbetar *förebyggande* och *hälsofrämjande*
- Ofta en första kontakt men ändå ofta för sent
- Önskar mycket mer samverkan och att bjudas in till exv. SIP eller utredningssamtal/planering.



## Vad gör anhörigkonsulenterna

- Kan lyssna som icke myndighetsperson
- Enskilda stödsamtal
- Anhöriggrupper
- Rådgivning
- Lotsa vidare (exv. vid egen ansökan eller till idéburen org.).
- Erbjuder utbildning till verksamheter



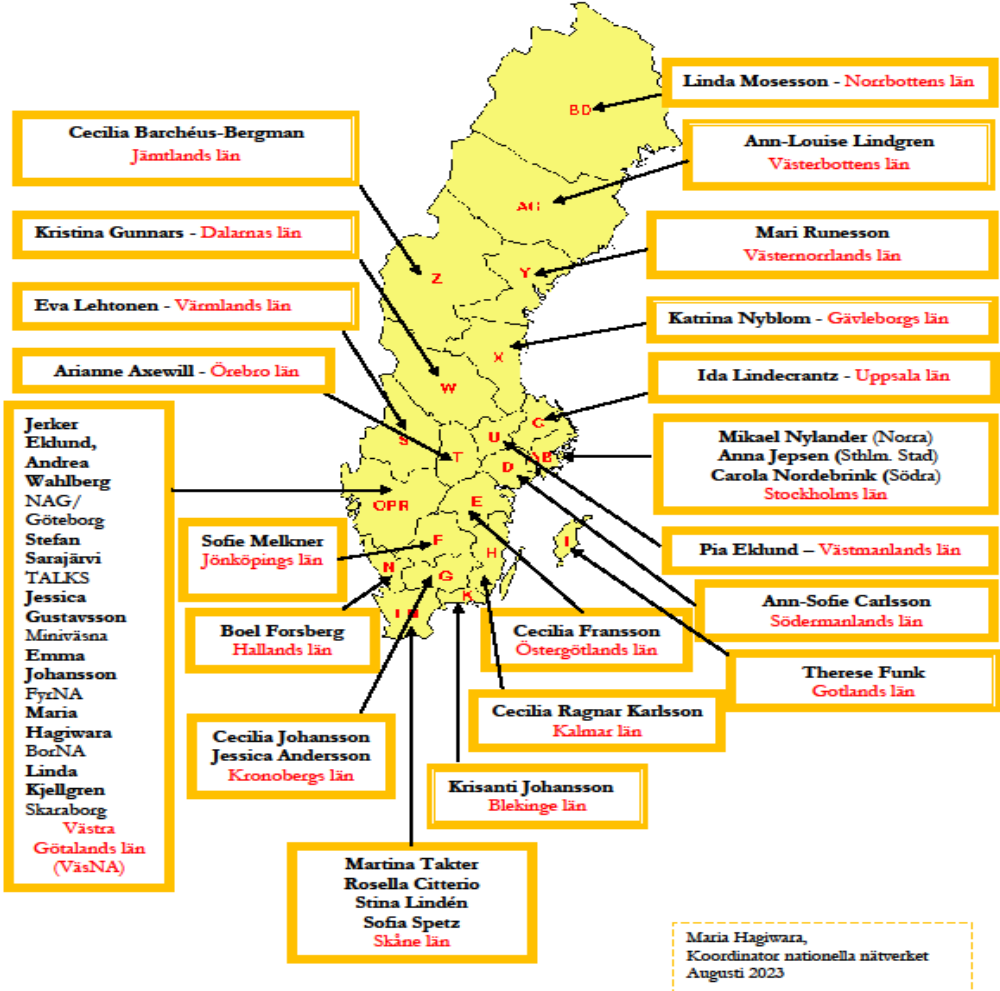
- Anhörigkonsulenterna är experter på anhörigskap.
- Utredare ska ha ett *anhörigperspektiv*, anhörigkonsulenterna ska jobba med *anhörigskap*.

## **Nationellt nätverk för anhörigkonsulenter**

- Har funnits i ca 20 år
- Är idag i samverkan med Nka
- Tar fram material för kompetenshöjning
- Spridning över landet
- Kontaktpersoner över hela landet

# Samordnare i varje län

## Nationellt nätverk för anhörigstöd



# Nka, Nationellt kompetenscentrum anhöriga

## Webbsida med mängder av material i form av:

- Forskningsrapporter
- Nka Play
- Tips om stöd, idéburen organisation, webbsidor
- Ständigt pågående forskning
- Nyhetskalender (vad är på gång)
- Metoder och modeller
- Webbutbildningar
- m.m.

[www.anhoriga.se](http://www.anhoriga.se)

# Tillsammans bygger vi ett starkare anhörigstöd

- Bjud in till samtal med kollegor, chefer och politiker för att samordna och utveckla insatserna lokalt och centralt.
- Ta initiativ till samtal med myndigheter och organisationer som finns runt den närstående. Det är inte bara vården och omsorgen som behöver hitta nya rutiner för att se och stödja anhöriga.
- Använd gärna Nka:s folder som underlag för samtal.

Alla steg framåt är viktiga!





För mer information angående den nationella  
anhörigstrategin se [www.anshoriga.se](http://www.anshoriga.se)

# Kontaktuppgifter

Anders Bergh, Socialstyrelsen

[anders.bergh@socialstyrelsen.se](mailto:anders.bergh@socialstyrelsen.se)

Eva Nordqvist, Nationellt kompetenscentrum anhöriga,  
Nka

[eva.nordqvist@anhoriga.se](mailto:eva.nordqvist@anhoriga.se)