

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Västra Götaland och Göteborg

Ett nätverk av **17** brukar-, patient- och
närståendeföreningar inom det
psykiatriska området som verkar i
Västra Götaland sedan 2008.

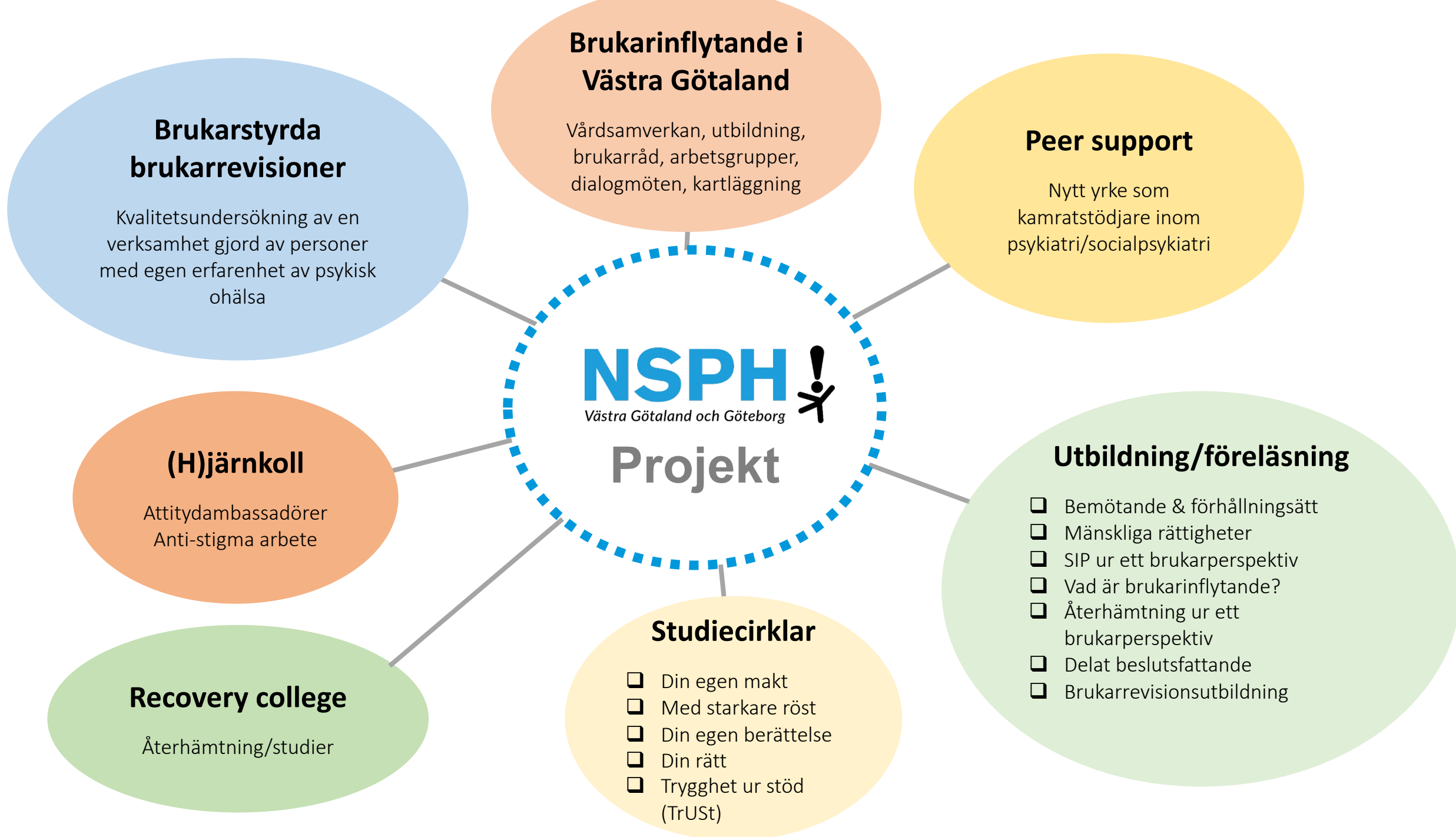


www.nspvstragotaland.se

NSPH 
Västra Götaland och Göteborg

Samverkan för ökat inflytande

- Sedan 2007 har Sveriges 13 största patient-, brukar- och anhörigföreningar inom det psykiatriska området bildat ett gemensam paraplyorganisation - NSPH, Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa.
- 2008 bildades NSPH VG - Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Västra Götaland och Göteborg.
- Vi verkar för att våra medlemmar ska ha större inflytande över de beslut som fattas inom området psykisk hälsa.
- All personal på NSPH VG har egen erfarenhet av psykisk ohälsa.



Systemnivå

Möjligheten att kunna påverka på en organisatorisk och strategisk nivå, ex. vid utformande av vårdprogram, riktlinjer eller politisk påverkan.

- ✓ Representation i ledningsgrupper
- ✓ Ingår i styrgruppen för handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention i VGR
- ✓ I handlingsplanen ingår indikatorer för att årligen mäta ökat brukarinflytande.

Verksamhetsnivå

Möjligheten till inflytande i beslut som rör en verksamhet, tex en vårdavdelning eller ett boende.

- ✓ Brukarstyrd brukarrevision
- ✓ Peer support
- ✓ Brukarråd

Individnivå

Den enskildes möjlighet att påverka sin egen livssituation och det sociala stöd som hen eller någon i dennes familj behöver.

- ✓ SIP, Delat Beslutsfattande
- ✓ Peer support
- ✓ Föreningsaktiv
- ✓ Studiecirklar i egenmakt
- ✓ Hjärnkoll

Peer Support

- Personer med **egen erfarenhet** av psykisk ohälsa blir **professionellt verksamma** inom vård och omsorg för att stötta brukare/patienter i deras återhämtningsprocesser.
- **Kvalitetssäkring** genom brukarrörelsens rekrytering, utbildning och handledning för peer supportrar. Metodstöd och personalutbildning till arbetsplatser.

Västra Götaland:

Samarbetet har inneburit ett nytt perspektiv och tillgång till mer information om patientens hälsoläge.

Minskade tvångsåtgärder och minskad vidbehovsmedicin.

Skåne:

Peer supportern agerar rollmodeller för återhämtning –ger stöd åt både klienter och personal.

Klienter får tilltro till peer supportern och ges ökat hopp blir mer benägna att arbeta vidare med andra delar av mer ”traditionell” behandling.

Stockholm:

Hopp om återhämtning och minskad självstigma.

Ökad förståelse bland övr. personal om återhämtning och att leva med psykisk ohälsa.

Handbok, webbutbildning & metodstöd

- Kopplat till VGR:s Handlingsplan psykisk hälsa 2018-2024 och mål 3.2:
Brukarföreträdare ska vara delaktiga i utvecklingsarbete
- Resultat: *Handbok och Webbutbildning i brukarinflytande samt metodstöd*
- Syfte: stödja en långsiktig utveckling av metoder och aktiviteter för ökat brukarinflytande inom vård och omsorg för personer med psykisk ohälsa.
- Målgrupp: politiker, chefer och personal inom kommun, region och myndighet samt brukarföreningar.
- Gå utbildningen kostnadsfritt: utbildning.nsph.se



Handboken Del 2. Hinder och möjliggörare för ett framgångsrikt brukarinflytande

1. Medvetenhet om attityder och förhållningssätt
2. Systematisk användning av erfarenhetsbaserad kunskap
3. Vikten av att arbeta parallellt på alla inflytandenivåer
4. Förståelse för brukarrepresentation
5. Vilja att bygga långsiktiga relationer
6. Ekonomi i brukarinflytandearbetet



Tack för ordet!

Sonny Wåhlstedt

sonny@nsphvastragotaland.se

Filippa Gagnér Jenneteg

filippa@nsphvastragotaland.se

