

Föräldrastöd för nyanlända föräldrar

Jeanette Olsson, FoU i Väst
Socialchefsdagarna 2020

Kartläggning i Göteborgsregionen

- Kartläggning i GR-kommunerna rörande situationen för nyanlända barn i familj, med fokus på sociala frågor
- Initierades av IFO-chefsnätverket i GR. Bekostades av länsstyrelsen
- Intervjuer med över 100 personer, inom vård, skola, socialtjänst, civilsamhälle, myndigheter.
- Boende, fritid, skola, hälsa, familj
- Arbetsätt o insatser: nya, förbättras och goda exempel



Situationen för nyanlända barn i familj
– med fokus på sociala frågor och socialtjänstens roll

En kartläggning i de 13 kommunerna i Göteborgsregionen

Jeanette Olsson
Juni 2018

FoUväst GR

Kartläggningens slutsatser

- **Kompetensutveckling inom socialtjänsten och dialog mellan socialtjänst och målgruppen**
- **Tryggt boende – speciellt viktigt för barnen**
- **Stöd in i samhället för barnen, fritidsaktiviteter**
- **Använd existerande kompetens i kommunerna och öka samverkan inom och mellan kommuner, och med andra verksamheter**
- **Föräldrastödsinsatser bör erbjudas samtliga nyanlända föräldrar**

Föräldrastöd för nyanlända i Göteborgsregionen

Projekt från september 2018 till maj 2020,
8 kommuner deltog, medel från länsstyrelsen

www.goteborgsregionen.se/foraldrastod

Projektet hade tre delområden:

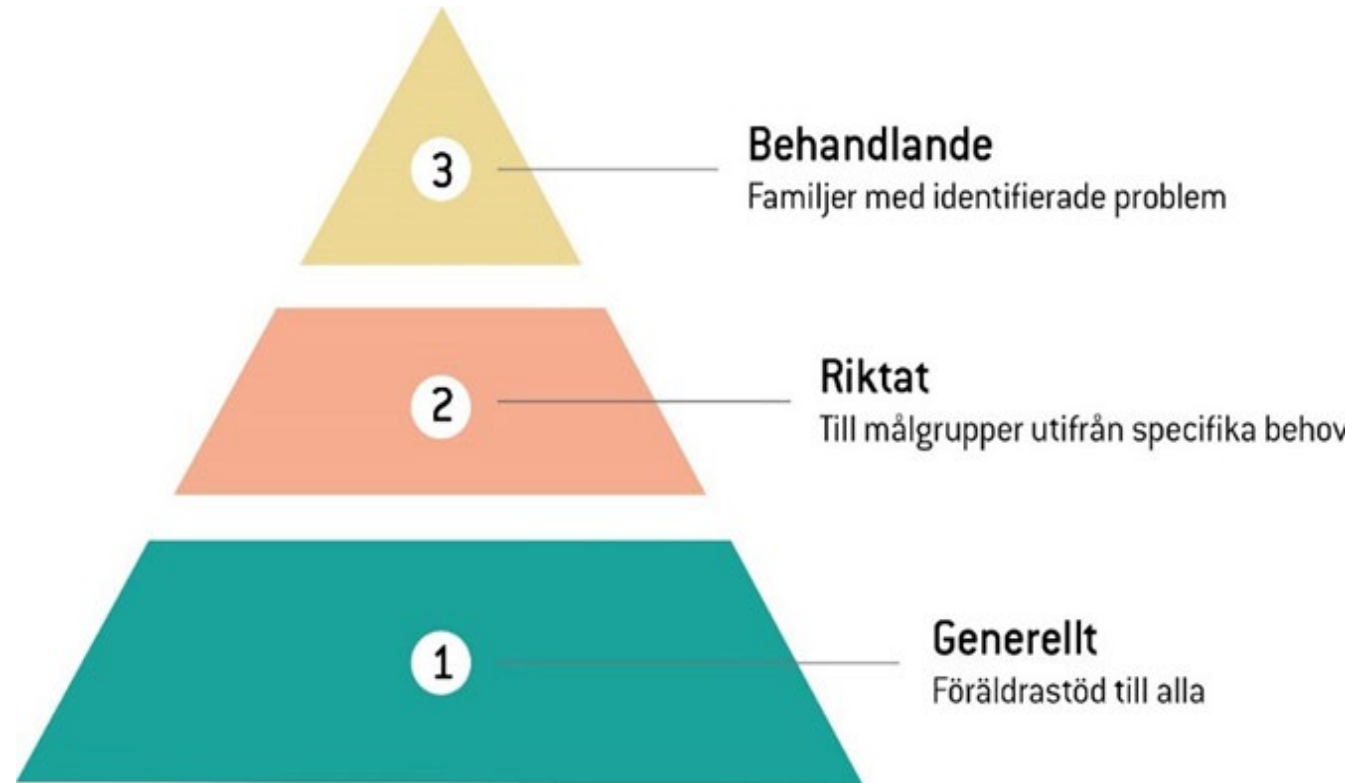
- Kompetensutveckling inom socialtjänsten
- Samverkan och erfarenhetsutbyte inom och mellan kommuner och andra aktörer
- Regionalt föräldrastöd med den gruppbaserade modellen Förälder i ett nytt land

Vad är föräldraskapsstöd

Föräldraskapsstöd är insatser, aktiviteter och verksamheter riktade till föräldrar som stärker föräldraförmågan och relationen mellan förälder och barn.

Att ge föräldrar kunskap om barnets rättigheter, hälsa och utveckling, att stärka föräldrars relation till varandra eller deras sociala nätverk.

(Regeringskansliet 2018, s.14)



Föräldraskapsstöd riktat till nyanlända föräldrar

- Nyanlända föräldrar uttrycker ett stort behov av ökad kunskap om hur det svenska samhället fungerar ur ett föräldraperspektiv.
- Ett sätt att nå ut till de som annars inte får del av satsningen, att universellt föräldrastöd ska komma alla till del.
- Lever ofta i en socioekonomiskt svår situation, med stress och osäkerhet
- Kan finnas dissonant anpassning, maktförskjutningar och konflikt inom familjen

Föräldraskapsstöd i grupp

- Gruppbaseade föräldraskapsstöd blir arena för erfarenhetsutbyte och diskussionsforum för frågor som är relevanta för föräldrar.
- Föräldrarna får prata om sina erfarenheter och utmaningar med andra
- Kunskapsinhämtning
- Syftet är framför allt stärkta föräldrar
- Finns flera utarbetade program för nyanlända föräldrar i skandinavisk kontext. Exempel på program: Älskade barn, Barnen i våra hjärtan, Cope, Mindspring, Föräldraskap i Sverige, Ladnaan, Förälder i ett nytt land

Förälder i nytt land – Vad? Vem? Hur?

- För nyanlända föräldrar till barn 0-18 år
- 9 träffar på 2,5 timme per gång
- 8-12 deltagare per grupp
- På egna språket
- Kursledare/pedagog med dubbel kulturell och språklig kompetens
- Behovsanpassat innehåll utifrån att vara förälder och nyanländ
- Rekrytering via kurs i samhällsorientering



Förälder i nytt land



+ 2 besök från socialtjänst,
ungdomsmottagning, skola
eller psykologer från bvc/mvc

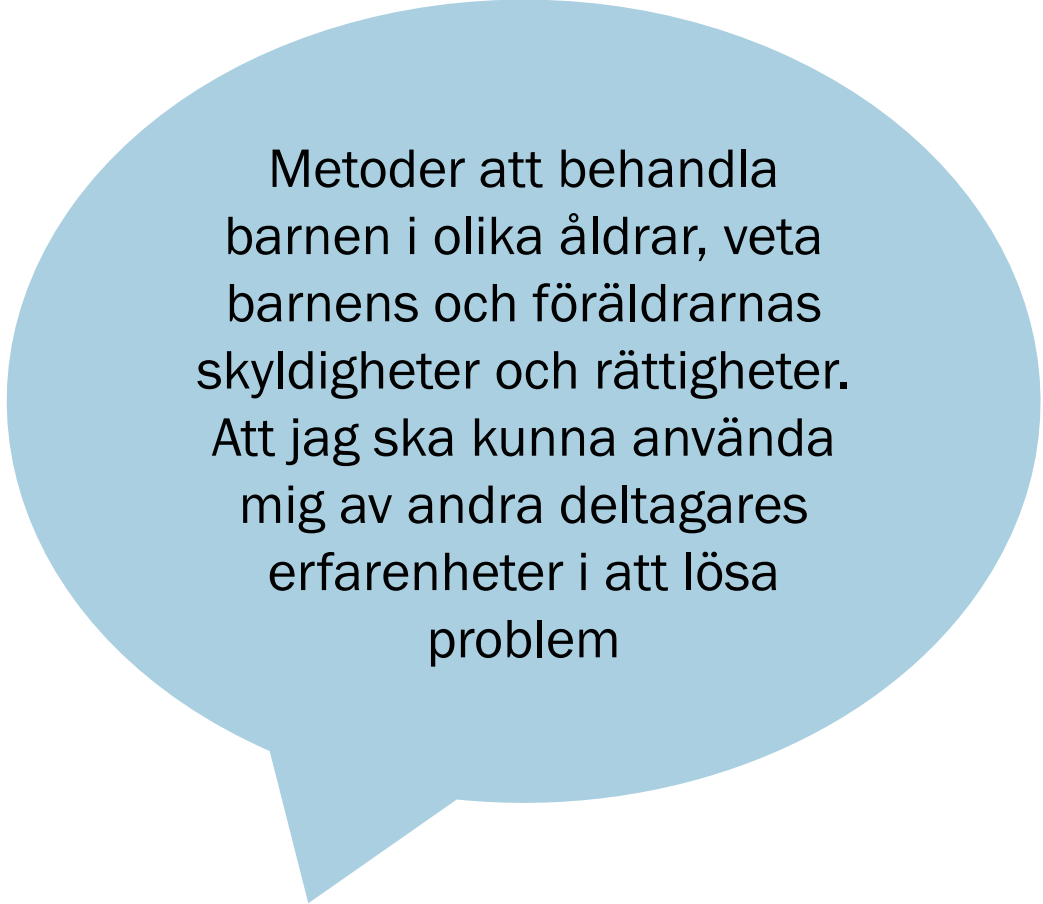
Kurser och deltagare under projekttiden

- Totalt har 352 deltagare genomgått kursen.
- Totalt 37 kurser genomfördes;
 - 18 grupper på arabiska
 - 13 på somaliska
 - 4 på dari
 - 2 på tigrinja.

Följeforskning

Enkäten: Vad kursdeltagarna önskade lära sig

- Information om barns rättigheter och föräldrars skyldigheter
- Hur man ska behandla barn i Sverige
- Information, ex om barns aktiviteter
- Metoder i barnuppfostran



Metoder att behandla barnen i olika åldrar, veta barnens och föräldrarnas skyldigheter och rättigheter. Att jag ska kunna använda mig av andra deltagares erfarenheter i att lösa problem

Enkäten: Vad kursdeltagarna tyckte om kursen

- De uppfattade att de lärde sig det de önskade, samt hur viktiga de är som föräldrar
- 76% tyckte det var lagom många träffar, 12% för få och 12% för många
- 76% lärde sig vad de behövde, 24% lärde sig delvis vad de behövde
- 81% tyckte att kursen stärkte dem i rollen som förälder i mycket eller ganska stor utsträckning, 16% lite och 3% inte alls

Jag har lärt mig att lyssna på mina barn, vara en bra mamma, och hur jag ska sätta gränser och integrera mig i det svenska samhället

Jag har lärt mig att jag är den bästa läraren för mina barn

Gruppintervjuer

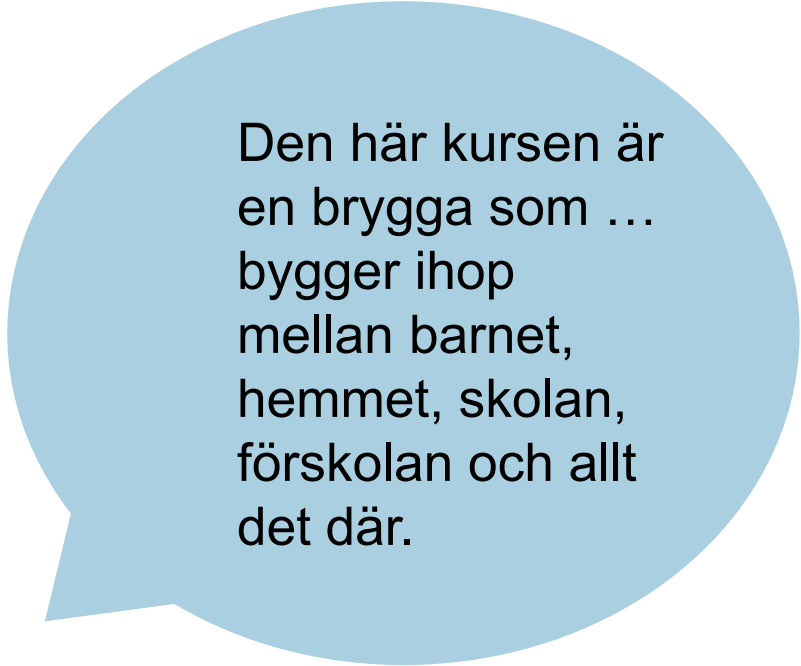
- **Resultat från gruppintervjuer med deltagare visar att deltagarna är nöjda med kursen**
- **De uppfattar det positivt att få ha det på eget språk**
- **Har fått nya redskap i sitt föräldraskap och ökad förståelse för samhället**
- **Kanske mest nöjda med att få träffat företrädare för socialtjänsten, vilket förändrat deras syn på socialtjänsten**

Vi har lärt oss mycket från den här kursen och hur vi ska bete oss mot barnen. Vi har haft rädsla som vi inte längre har efter vi har fått information härifrån.

Barnen frågar mer, de döljer inte saker som de har gjort innan, saker som händer med dem.

Sammanfattande resultat

- Resultaten visar att deltagarna överlag är nöjda med kursen
- Exempel på vad de lärt sig mer om: barns utveckling, samspel med barn, fritidsaktiviteter, förväntan från skolan, socialtjänsten, lagar och regler.
- Det finns inget de vill ta bort. En del lyfter andra delar som kanske kan läggas till; kost, hälsa, specifika tonårsproblem
- Kanske mest nöjda med träffen med socialtjänsten



Den här kursen är en brygga som ... bygger ihop mellan barnet, hemmet, skolan, förskolan och allt det där.

Slutsatser

- Föräldrastödskurser för nyanlända föräldrar är en insats som möter ett tydligt behov hos målgruppen för att få stöd i att orientera sig som förälder i den nya kontexten
- Deltagarna är nöjda med kursen och kursmålen verkar till stora delar bli uppfyllda
- Kursledarutbildningen fungerar också väl.
- Eftersom det är en gruppbaserad kurs blir kostnaden per deltagare inte så hög.
- Sammantaget är detta en insats som ger goda resultat till en rimlig kostnad.

Rekommendationer

- Kunna erbjudas samtliga nyanlända föräldrar, och vara en del av etableringen. Bör också kunna erbjudas andra grupper
- Hitta former för att samverka inom kommuner ex mellan Integration och Folkhälsa, samt mellan kommuner ex genom digital plattform
- Kontinuerligt stöd bör erbjudas kursledare
- Finns också behov av annat föräldrastöd ex att kunna delta i ordinarie verksamhet, ex ABC
- Involvera de nyanlända föräldrarna i varje steg för att samskapa insatserna så de tillgodoser reella behov och blir till nytta.

Var ni hittar mer information

Ni kan läsa mer om projektet samt ladda ner kartläggningen och rapporten från följeforskningen här:

www.goteborgsregionen.se/foraldrastod



[Länk till rapporten](#)